



• LE BON CHOIX, C'EST DE FAIRE LES 3 •

QUEL TEST DE DÉPISTAGE COVID CHOISIR AVANT LES FÊTES ?

Pour me protéger, protéger mes proches et limiter la transmission du virus, je peux effectuer **un test** avant de les retrouver.



J'effectue sans délai un test RT-PCR ou antigénique en laboratoire ou en pharmacie notamment quand :

- J'ai des symptômes qui correspondent à ceux du Covid-19 ;
- J'ai été en contact avec une personne testée positive au Covid-19.



Je peux faire un autotest :

- Pour me rassurer, lorsque je n'ai pas de symptômes et que je ne suis pas contact à risque* ;
- Je réalise, dans la mesure du possible, au minimum deux autotests dans les jours précédant le contact avec mes proches. J'augmente ainsi mes chances de détecter le virus au début de la maladie.

Dans tous les cas :

- Si l'autotest est positif, je m'isole immédiatement et je me rends dans un laboratoire pour réaliser un test PCR de confirmation ;
- Si l'autotest est négatif, je continue d'appliquer les gestes barrières.

*Les enfants de 3 à 11 ans peuvent faire un autotest lorsqu'ils n'ont pas de symptômes et qu'ils ne sont pas personne contact.

22/12/2021

CONTINUONS DE PRENDRE SOIN LES UNS DES AUTRES.
POUR LES FÊTES, RESTONS PRUDENTS.



Porter un masque à l'intérieur (chirurgical ou en tissu de catégorie 1)



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

