

Hôtel de Matignon, le 2 juin 2025

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### PARLONS SANTÉ MENTALE !

#### TEDDY RINER DEVIENT LE PARRAIN DE LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2025

Le Gouvernement et Teddy RINER annoncent ensemble son engagement en tant que parrain de la Grande cause nationale 2025, consacrée à la santé mentale. Cette mobilisation marque une nouvelle étape dans l'élan national pour renforcer la prévention, améliorer l'accès aux soins et contribuer à faire évoluer durablement les perceptions collectives autour des troubles psychiques en libérant la parole dans tous les pans de la société.

#### UNE LÉGENDE DU SPORT POUR PORTER UNE CAUSE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Triple champion olympique et onze fois champion du monde de judo, Teddy RINER s'engage aux côtés du Gouvernement dans le cadre de la Grande cause nationale 2025 « Parlons santé mentale ! », en qualité de parrain officiel. Son engagement s'inscrit dans une démarche de long terme pour faire reconnaître l'importance de la santé mentale dans tous les parcours de vie, à commencer par celui du sport de haut niveau.

*« J'ai été l'un des premiers athlètes à être suivi par un psychologue, et ce dès mon arrivée à l'INSEP à l'âge de 14 ans. Je sais les bienfaits de cet accompagnement et l'importance d'avoir ce professionnel dans l'équipe qui m'entoure. Ma santé mentale est l'élément qui a fait toute la différence pendant toute ma carrière »,* explique Teddy RINER.

Son parcours de sportif de haut niveau, marqué par l'exigence mentale autant que physique, lui confère une légitimité particulière pour contribuer à l'objectif fixé par la Grande cause nationale : faire de la santé mentale l'affaire de tous.

*« Les lignes bougent depuis quelques années et c'est une bonne chose. Pourtant, le mot « psy » a encore trop souvent une connotation négative : il est temps d'adoucir les mots pour changer les regards et encourager chacun à prendre soin de sa santé mentale. Aider les autres est essentiel. Je me dois de prendre la parole pour celles et ceux qui en ont besoin »,* affirme-t-il.

En tant que parrain de la Grande cause nationale 2025, Teddy RINER souhaite « montrer l'exemple et inciter chacun à libérer sa parole ».

## UN PLAN DE MOBILISATION AU PLUS PROCHE DES FRANÇAIS

La Grande cause nationale 2025 « Parlons santé mentale ! » s'inscrit dans une politique publique de long terme pour lutter contre le manque d'information et la stigmatisation des troubles mentaux. Elle repose sur quatre objectifs définis par le Gouvernement :

- **Lutter contre la stigmatisation** des troubles psychiques et des personnes concernées par une maladie psychique ;
- **Développer la prévention et le repérage précoce** ;
- **Améliorer l'accès aux soins**, partout sur le territoire ;
- **Accompagner les personnes concernées** dans toutes les dimensions de leur vie quotidienne.

L'annonce du parrainage de Teddy RINER marque une nouvelle étape dans la mobilisation souhaitée par le Gouvernement pour inscrire les enjeux de santé mentale dans des espaces visibles, accessibles et populaires.

Cette nouvelle phase s'ouvrira avec la diffusion, le 3 juin à 21h10 sur la plateforme france.tv et sur France 2, de l'émission spéciale « **Mieux dans ma tête : parlons santé mentale** », conçue en partenariat avec France Télévisions. Animé par Faustine BOLLAERT et Jimmy MOHAMED, ce programme réunira experts, professionnels de santé, proches et personnes concernées pour apporter des éclairages concrets et accessibles sur les enjeux de la santé mentale, ses répercussions au quotidien et les ressources disponibles pour y faire face.

Poursuivant cet enjeu de sensibilisation et de déstigmatisation, le Gouvernement lancera également à partir du 3 juin une **grande campagne nationale de communication** pour faire évoluer les représentations liées à la santé mentale. Cette campagne engage chacun à s'interroger sur sa propre santé mentale tout en assumant un rôle actif auprès des autres, à travers six verbes clés traduisant cette double dynamique personnelle et collective :

- **OSER** dire quand ça ne va pas, mais aussi oser ouvrir le dialogue avec un membre de son entourage en situation de fragilité.
- **RECONNAITRE** ses propres signaux d'alerte comme ceux des autres.
- **SE CONFIER** quand ça ne va pas et inviter ses proches à se livrer en confiance.
- **ACCOMPAGNER** en offrant de l'aide à son entourage et savoir vers qui se tourner quand on a nous-mêmes besoin de conseil.
- **ÉCOUTER** ses proches avec une oreille bienveillante et être à l'écoute de ses propres troubles ou difficultés.
- **CONSULTER** un professionnel de santé quand on en ressent le besoin et orienter ses proches en difficulté vers les dispositifs existant.

Parallèlement, un spot TV intitulé « **Bouge aussi pour ta santé mentale** » sera diffusé sur les chaînes de France Télévisions à l'occasion du tournoi de Roland-Garros. Ce volet de la campagne mettra en lumière les bénéfices de l'activité physique sur l'équilibre psychique. Un clin d'œil à la Grande cause nationale 2024 dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive.

La démarche de sensibilisation initiée par le Gouvernement se poursuit également sur le terrain, pour aller au plus près des Français. C'est dans ce cadre que la Grande cause nationale 2025 « Parlons santé mentale ! » sera visible au **festival We Love**

**Green**, dans un espace de dialogue et d'écoute coanimé avec des associations engagées. L'objectif : proposer un lieu d'information et d'échange, dans un cadre ouvert et bienveillant, pour toucher de nouveaux publics, notamment les plus jeunes.

Rendez-vous sur [santementale.gouv.fr](https://santementale.gouv.fr) pour plus d'informations.

---

Contact : 01 42 75 50 78/79  
[communication@pm.gouv.fr](mailto:communication@pm.gouv.fr)

---

[Cliquez ici si vous souhaitez ne plus recevoir d'emails de notre part](#)