

Je suis à risque de forme grave du Covid-19, âgé(e) ou immunodéprimé(e) : comment continuer à me protéger ?

La couverture vaccinale des Français et la situation à l'hôpital permettent d'assouplir les règles face au Covid-19. **Mais le virus est toujours là.** Certaines personnes sont plus à risque de faire une forme grave de Covid-19, en particulier les personnes âgées ou immunodéprimées.

Afin de se protéger et de protéger ses proches, il est donc important de **maintenir l'ensemble des gestes barrières**. Ces gestes simples de prévention, adoptés au quotidien, permettent de réduire la transmission des infections virales.

LE PORT DU MASQUE

Si le port du masque n'est plus obligatoire, sauf dans les transports, les lieux de soins et de santé, le ministère des Solidarités et de la Santé **recommande aux personnes âgées ou immunodéprimés de continuer à le porter**, notamment dans les lieux clos et dans les grands rassemblements.

En outre, depuis début février les personnes à risque de forme grave du Covid-19, en échec de vaccination et en capacité de porter un masque FFP2, **peuvent en recevoir gratuitement en pharmacie** sur présentation d'une prescription médicale.

Il est également **recommandé aux proches** des personnes âgées, immunodéprimées ou fragiles de continuer à porter un masque en leur présence.



DEUXIÈME DOSE DE RAPPEL

Au fil du temps, l'efficacité des vaccins diminue légèrement tant que l'organisme n'est pas stimulé par la rencontre avec le virus. Les autorités sanitaires recommandent donc aux **personnes de 80 ans et plus d'effectuer une deuxième dose de rappel.**

Cette deuxième dose de rappel peut être faite **dès 3 mois après la première dose de rappel.**

Pour les personnes immunodéprimées, une deuxième dose de rappel peut être administrée sur avis médical.

Les rappels vaccinaux sont effectués avec les vaccins Pfizer-BioNTech ou Moderna, quel que soit le vaccin utilisé précédemment.

OÙ FAIRE MON RAPPEL ?

Pour recevoir votre dose de rappel, vous pouvez prendre rendez-vous :

- chez un **professionnel de santé proche de chez vous** (médecin, pharmacien, infirmier, sage-femme, chirurgien-dentiste, laboratoire de biologie médicale)
- en **centre de vaccination**
- sur www.sante.fr

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Porter un masque quand il est obligatoire ou recommandé



Aérer chaque pièce 10 minutes toutes les heures



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



14/03/2022